

## DENGUE-LÁZ

A dengue-láz, (csonttöréses láz), melyet a *Flaviviridae* család *Flavivirus* nemzetségbe tartozó *dengue vírus* okoz. A szó eredete nem tisztázott. Az egyik elmélet szerint a szuahéli nyelvű „Ka-dinga pepo” kifejezésből ered, ami arra utal, hogy a betegséget gonosz szellem okozza. A szuahéli „dinga” szó esetleg a spanyol „dengue” (válogatós, óvatos) szóból ered, ami a dengue-lázban beteg testtartását írja le, vagy épp fordítva, a spanyol szó ered a szuahéliből.

### **Előfordulás:**

Közép-Amerika:

Belize, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Mexikó, Nicaragua, Panama, Kuba, Barbados, Dominika, Jamaika

Dél-Amerika:

Bolívia, Brazília, Columbia, Ecuador, Francia Guyana, Guyana, Peru, Suriname, Venezuela, Ázsia:

Kambodzsa, Indonézia, Laosz, Malaysia, Myanmar, Fülöpszigetek, Singapur, Thaiföld, Vietnam, Taiwan

Indiai szubkontinens:

Banglades, India, Pakisztán, Sri Lanka

Csendes Óceánia:

Guam, Cook szigetek, Fiji, Új Kaledonia, Kiribati

Afrika:

Kelet-Nyugat Afrika országai

Jelenleg a legnagyobb járványügyi problémát Közép - Amerika és Délkelet Ázsia országai jelentik.

### **Kórokozója:**

Vírus, melyet emberről emberre szúnyog - *Aedes* félék (*Aedes aegypti*, *Aedes albopictus*) visz át csípésével.

Ezek a szúnyogok a malária terjesztőjével ellentétben - főleg napközben csípnek. Városokban élnek, házkörülük kisebb vizekben, esővízes pocsolyában szaporodnak, és szívesen pihennek a hűvös lakásban.

### **A betegség:**

Hirtelen magas lázzal, izületi és izom és csontfájdalommal, hányással kezdődik, esetleg halvány kiütéssel jár. Mérsékelt vérzékenység (orr-, ínyvérzés) kísérheti a betegséget, mely 3

-10 napig tart. A lábadozás lassú, hetekig tarthat, fáradékonysággal, izomgyengeséggel jár. Ismételt fertőzés esetén, súlyos vérzéses formában lép fel.

**Kezelés:**

Lázcsillapítás, ágynyugalom szükséges. Aspirin (szalicilát) adása kerülendő. El kell különíteni a maláriától, ami azonnal gyógyszeres kezelést igényel.

**Megelőzés:**

Védőoltás nincs. A szúnyog csípésétől kell óvakodni: A bőrt szúnyogriasztóval kell befújni. A zárt helyiséget rovarriasztóval, az alvóhelyet impregnált szúnyoghálóval kell védeni.

<http://www.oek.hu/oek.web?nid=263&pid=1>